

# HERBST - LEHRGANG

## TAE KWON DO und „Poomsae Battle“

Veranstalter : TANGUN – Hamburg e. V ( Ausgez. Mit dem “ Grünen Band “ 2016 )  
Ausrichter : TANGUN – Hamburg e. V. Wieckstr. 37 - 39 , 22527 HH  
Verantwortlich : Oktay und Tanja Cakir  
Ort: Große Sporthalle Brehmweg der Gesamtschule Stellingen, Eingang über die Hagenbeckstr.  
Hallenöffnung ab: 9:00 Uhr  
Datum : 26.10.2019  
Gebühren : 25,-€  
Anmeldungen an : [oktay@tangun.de](mailto:oktay@tangun.de) oder per Telefon unter : 040 / 491 21 04.

Breitensportlehrgang für alle Tae Kwon Do Sportler/innen ab 8. Kup ( empfohlen ).  
Dieser Lehrgang dient als Vorbereitung für Prüfungen und Meisterschaften.  
Für die Wettkampfeinheiten bitten wir euch Pratzten und Schützer, wenn vorhanden, mitzubringen.  
Obst und Getränke werden kostenlos für alle Lehrgangsteilnehmer/ innen zur Verfügung gestellt.

### DIE REFERENTEN

Oktay Cakir	7. Dan	-	Tanja Cakir	6. Dan
Jörg Golze	4. Dan	-	Steven Borck	3. Dan
Oscar , Camal, Senou	4. Dan	-	Norman Jagow	2. Dan

### STUNDENPLAN FÜR DEN 26.10.2019

	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10:00 - 10:30 Uhr		Alle zusammen	
10:45 - 11:45 Uhr	SV – für Erwachsene	Halle 1 + 2	Kinder Prüfungsprogramm
12:00 - 13:15 Uhr	Poomsae 1. -6.	Poomsae ab 7. Form	Kinder - SV
13:30 - 14:30 Uhr	Einschrittkampf für Erwachsene	in Halle 1 + 2	Kinder - Fun Training
14:45 - 15:45 Uhr	Wettkampf Basistechniken	Halle 1 + 2	Kinder – Poomsae Turnier
16:00 - 17:00 Uhr	Wettkampf – Taktik und Sparring		Kinder – Poomsae Turnier

Beim Poomsae Battle dürfen nur Kinder bis einschl. 12 Jahre teilnehmen, es starten die Gruppen 8.-5. Kup m/w und ab 4. Kup m/w – 8 J. / - 10J. / – 12 J. In der Kategorie Einzel im K.O. Modus. Die Poollisten werden vor Ort erstellt. Daher werden wir nur 50 Teiln. für dieses Mini Turnier annehmen. Für alle Teilnehmer/innen gibt es Medaillen und für die Sieger Pokale. Die Formen, der jeweils gegeneinander antretenden Sportler/innen, werden unmittelbar VOR dem Lauf gezogen. Beide Starter/innen müssen dann die gezogene Form laufen (nacheinander). Danach entscheiden die Kampfrichter/innen, mittels blaue oder rote Fahnen den Sieger/in. Der/ die Gewinner/in kommt in der Poolliste eine Runde weiter der/die Verlierer/in erhält eine Medaille.

Die Teilnehmer/ innen . erklären sich mit der Anmeldung bereit, dass ihr Name, Vorname, Graduierung als Film – oder Foto veröffentlicht werden kann ( z.B. auf einer Homepage ). Der Ausrichter / Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach -und Personenschäden.

Wir wünschen euch einen erfolgreichen Lehrgang